

★西脇市天神池スポーツセンター温水プール利用上の注意

1 水着等

水着、スイミングキャップを着用してください。（ラッシュガードは可）（Tシャツは不可）
一般利用やベビー親離れ教室でも、おむつは使用厳禁です。（水遊びパンツをご使用ください。）

2 プールを利用できない方

- ① 伝染性皮肤病（頭シラミ、結膜炎、その他の伝染性疾患などの方）
※「水イボ・とびひ」の場合は受付又は、コーチにご相談ください。
- ② 体調不良の方、心臓病や高血圧症等で医師から水泳を禁止されている方
- ③ 一人で歩行困難な方（※介助者をつける場合は可能です。）
- ④ 酒気を帯びた方や刺青（タトゥー）のある方

3 指導者や保護者の同伴が必要な場合

- ① 小学3年生以下は、指導者か保護者の同伴が必要です。
- ② 泳げない方は、指導者か保護者の同伴が必要です。
- ③ 小中学生の午後6時以降の利用は、指導者か保護者の同伴が必要です。

4 プールに入る前に

- ① 眼鏡やヘアピン・指輪・ピアス等の装身具をはずしてください。
- ② 化粧、香水、日焼け止め、整髪料、湿布などは利用前に落としてください。
- ③ ロッカーに鍵をかけましょう。
鍵はなくさないようにしましょう。（※鍵を無くした場合、実費2,500円をいただきます。）
- ④ 通過シャワーを浴び、準備運動をしましょう。

5 禁止など

① 使用禁止

- ・ゴーグル、ビート板、プルブイ、ヘルパー、アクアシューズ、アクアミット、腕時計以外は、使用禁止です。
その他判断に困るものは、お問い合わせください。
- ・シャワー室で、シャンプー・石鹸・リンス等は、使用禁止です。

② 持込禁止

- ・飲み物、食べ物（アメ、ガム含む。）のプールへの持ち込みは、禁止です。

③ 水分補給の特例（水分補給用の飲料は、持ち込めます。）

容器：水筒・ペットボトルのみ可（指定場所に置くこと。ガラスビン・缶は持込不可）

④ 撮影・飲食

- ：更衣室内も含め、撮影・飲食禁止です。

⑤ 喫煙

- ：館内・館外含めて、敷地内は、すべて禁煙です。

6 プールの中での注意点

- ① 飛び込みやプールサイドを走るなど、危険な行為は、禁止です。
- ② 他の利用者に迷惑となる行為は、禁止です。
- ③ プールセンターラインの右側を泳いでください。
- ④ 監視員等の指導に従ってください。

7 プール利用後

利用後は整理運動を行い、シャワーを浴びてから帰りましょう。