

# 天神池スポーツセンター 無料体験レッスンに参加してみよう！！

～ 2月1日(土)～3月28日(金)の間で実施 ～

時間\曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	<b>I 2</b> スイミング 18歳以上女性	<b>S3</b> ウォーク&スイム 18歳以上男女	<b>N4</b> ウォーキング 18歳以上男女	<b>I 5</b> スイミング 18歳以上女性	
30					
11:00	<b>U2</b> アクアプログラム 18歳以上男女	<b>G3</b> 親ばなれ応援 2歳～3歳	<b>A4</b> 親子ベビー 6ヶ月～2歳	<b>L5</b> スイミング 15歳以上男女	
12:00					
14:00	<b>W2</b> ウォーキング 18歳以上男女	<b>I 3</b> スイミング 18歳以上女性	<b>W4</b> ウォーキング 18歳以上男女	<b>W5</b> ウォーキング 18歳以上男女	<b>B6</b> 幼児(未就学児) 3歳～年長
15:00					
30					<del><b>C6</b> 幼小(低学年) 4歳～小3</del>
16:00	<b>B2</b>	<b>B3</b>	<b>B4</b>	<b>B5</b>	
30	幼児 3歳～小学1年生				<b>E6</b> 幼児・小学生 5歳～小6
17:00	<b>C2</b>	<b>C3</b>	<b>C4</b>	<b>C5</b>	
30	幼児・小学生 5歳～小学6年生				<b>D6</b> 小・中学生 小1～中3
18:00	<del><b>D2</b> 幼児・小学生 3歳～小6</del>	<b>D3</b> 小・中学生 小1～中3	<b>D4</b> 幼児・小学生 3歳～小6	<b>D5</b> 小・中学生 小1～中3	
30					
19:00					
30					
20:00		<b>L3</b> スイミング 15歳以上男女	<b>U4</b> アクアプログラム 18歳以上男女		<b>L6</b> スイミング 15歳以上男女
30					
21:00					

    ・・・特にオススメのコースです!!!  
 ※3月22日(土)～28日(金)は進級テストの為、子どものコースは体験できません。  
 ※3月29日(土)は教室がお休みになります。

★ 無料体験のお申し込み、お問い合わせは…★  
 西脇市天神池スポーツセンター 温水プール TEL22-0072