

# ★天神池スポーツセンター温水プール利用上の注意

## 1 水着等

水着、スイミングキャップを着用してください。(ラッシュガードは可)(Tシャツは不可)  
一般利用やベビー親離れ教室でも、おむつは使用厳禁。(水遊びパンツをご使用ください。)

## 2 プールを利用できない方

- ① 伝染性皮肤病(水イボ・とびひ は症状が軽くラッシュガードを着用し患部を保護していることが入水の条件)、頭シラミ、結膜炎、その他の伝染性疾患などの方
- ② 体調不良の方、心臓病や高血圧症等で医師から水泳を禁止されている方
- ③ 一人で歩行困難な方(※介助者をつける場合は可能です)
- ④ 酒気を帯びた方や刺青(タトゥー)のある方

## 3 指導者や保護者の同伴が必要な場合

- ① 小学3年生以下は、指導者か保護者の同伴が必要です。
- ② 泳げない方は、指導者か保護者の同伴が必要です。
- ③ 小中学生の午後6時以降の利用は、指導者か保護者の同伴が必要です。

## 4 プールに入る前に

- ① 眼鏡やヘアピン・指輪・腕時計(スマートウォッチは可)・ピアス等の装身具をはずしてください。
- ② 化粧、香水、日焼け止め、整髪料、湿布などは利用前に落してください。
- ③ ロッカーに鍵をかけましょう。  
鍵はなくさないようにしましょう。(※鍵を無くした場合、実費2,500円をいただきます。)
- ④ 通過シャワーを浴び、準備運動をしましょう。

## 5 禁止など

### ① 持込禁止物

・眼鏡、水中メガネ、携帯電話、カメラ、雑誌、レジャーシート、浮輪、ビーチボール、足ヒレ、シュノーケルなどの遊具、音楽プレイヤー、スピーカーなどは持込禁止。

※ゴーグルやアクアシューズは可能。

・プールへの飲み物、食べ物(アメ、ガム含む)などは、持込禁止。

### ② 水分補給の特例(特例として、水分補給用の飲料は持込できます。)

種類 : 水、お茶、スポーツドリンク。

容器 : 水筒・ペットボトルのみ可。(ガラスビン・缶は持込不可。) 指定場所に置くこと。

③ 使用禁止 : シャワー室で、シャンプー・石鹸・リンス等は使用禁止。

④ 禁止 : 撮影禁止です。更衣室での飲食禁止です。

⑤ 禁煙 : 館内・館外含めて、敷地内すべて禁煙です。

## 6 プール内の行為

- ① 飛び込みやプールサイドを走るなど、危険乱暴な行為は禁止します。
- ② 他の利用者に迷惑となる行為はしないでください。
- ③ プールセンターラインの右側をご遊泳ください。
- ④ コーチや監視員等の指導に従ってください。

## 7 プール利用後

利用後は整理運動を行い、シャワーをしっかりとって帰りましょう。

## 8 その他

プールの職員の指示に従って安全に利用してください。